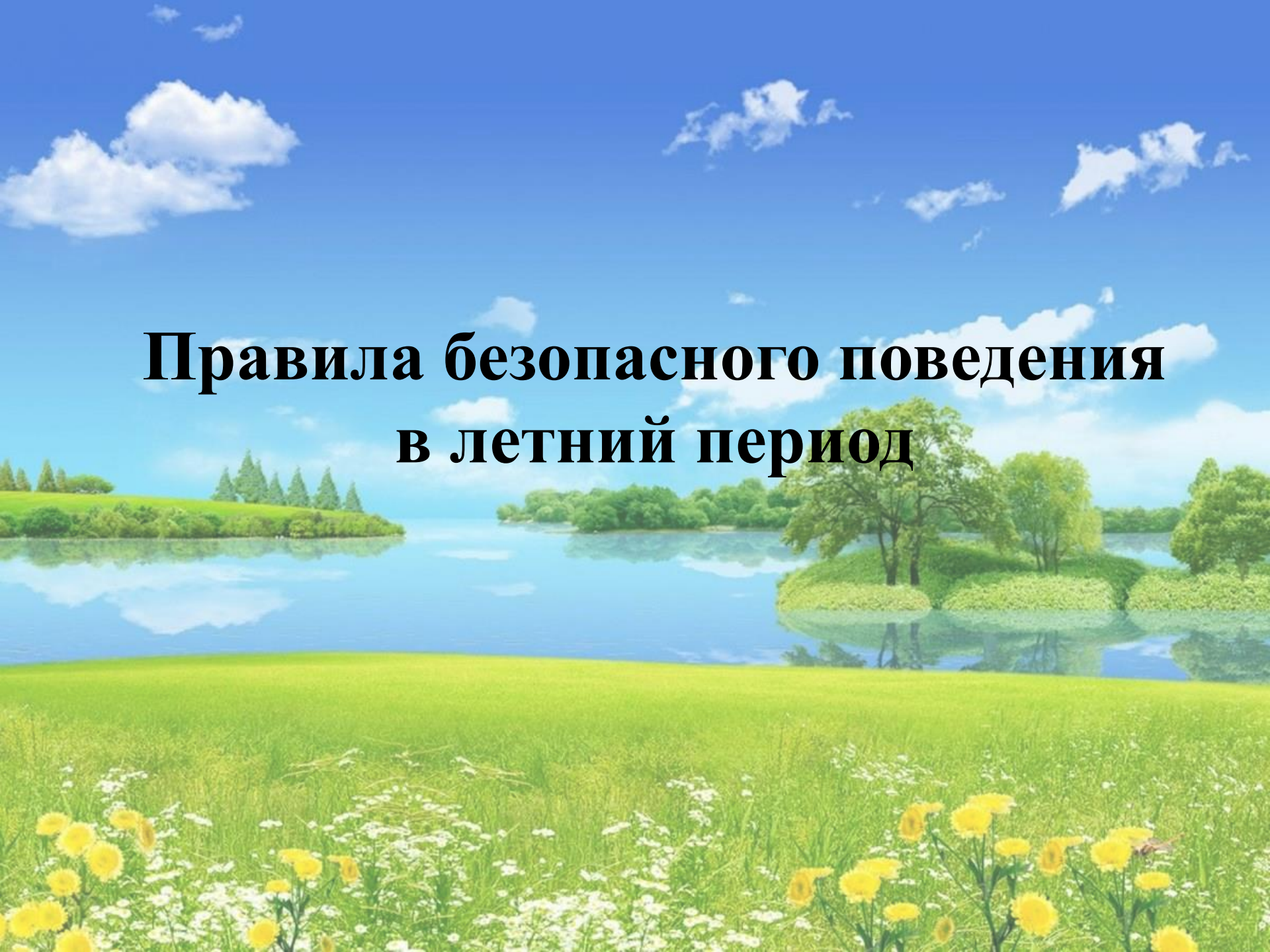


Правила безопасного поведения в летний период



Дома

- - оставшись дома без взрослых, открывайте дверь только родным и знакомым
- - грамотно обращайтесь с электро- и газоприборами - при разрешении родителей



В городе

- переходи дорогу по пешеходному переходу только на зелёный свет, убедившись, что поблизости нет машин (идущего транспорта)
- не вступай во взаимоотношения с незнакомыми людьми
- имей при себе средства связи, чтобы, при необходимости, можно было связаться с родителями



На пляже

- купайся только в разрешенных местах и там, где рядом есть взрослые
 - в солнечную погоду всегда надевай головной убор
 - принимая водные процедуры и солнечные ванны – помни:
– всё хорошо в меру!
- 
- A colorful illustration of a beach scene. In the foreground, a boy is swinging on a swing set, and a girl is sliding down a red slide. Two large beach umbrellas, one green and white and one purple and white, are open. In the background, there's a bright sun, a blue sky with white clouds and seagulls, and a blue ocean with a boy swimming. The overall scene is cheerful and represents a safe beach environment.



В лесу

- гуляйте в лесу только со взрослыми, одним можно заблудиться
- запрещается летом разжигать на природе, в лесу костры – это пожароопасно
- защищайте тело одеждой от насекомых – комаров, клещей
- наслаждайтесь природой и берегите её!



Продолжаем вести здоровый образ ЖИЗНИ

- без вредных привычек
- в движении, занимайтесь спортом
- рационально питайтесь
- разумно чередуйте виды деятельности
- активно бывайте на свежем воздухе
- занимайтесь творчеством





Замечательного отдыха на летних
каникулах!